मूल्य 1 रु.
वर्षः 13 - अंक : 248, मुंबई, गुरुवार, 23 नवंबर, 2023 ■ RNI.NO. MAHHIN/2010/34146 ■ संपादकः दिलशाद एस. खान

दैनिक मुंबई हलचल

भारत सरकार द्वारा विज्ञापन हेतु मान्यता प्राप्त ®
अब हर सच होगा उजागर

अजित पवार गुट की बढ़ेगी टेंशन!

उपराष्ट्रपति से मिला शरद पवार खेमा

प्रफुल्ल पटेल पर कार्रवाई की मांग

इसी साल जुलाई महीने में अजित दादा ने सत्तारूढ़ शिंदे-फडणवीस गठबंधन में शामिल होकर महाराष्ट्र की राजनीतिक में खलबली मचा दी

मुंबई हलचल / संवाददाता

मुंबई । राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी (एनसीपी) का शरद पवार खेमा अजित पवार गुट को घेरने की पूरी तैयारी में है। खबर है कि वरिष्ठ पवार का गुट अजित दादा के साथ गए सांसद प्रफुल्ल पटेल के खिलाफ आक्रामक हो गया है। एनसीपी के कद्दावर नेता प्रफुल्ल पटेल की सांसदी रद्द करवाने की पूरी कोशिश कर रहा है। मिली जानकारी के मुताबिक, एनसीपी (अजित पवार गुट) के राज्यसभा सांसद प्रफुल्ल पटेल की राज्यसभा सदस्यता रद्द करने की मांग को लेकर शरद पवार गुट के एक प्रतिनिधिमंडल ने उपराष्ट्रपति से मुलाकात की है। (शेष पृष्ठ 3 पर)

श्रीसुधांशु जी महाराज के पावन सानिध्य में चार दिवसीय विराट भक्ति सत्संग

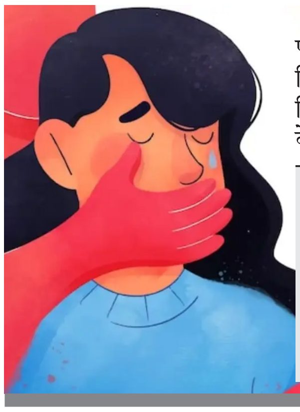
23 से 26 नवंबर 2023, मीरा-भायंदर मंडल द्वारा (मुंबई) में आयोजित

मुंबई हलचल / संवाददाता

मुंबई । धर्म ग्रंथो के अनुसार 84 लाख योनियों में भटकता हुआ जीव मनुष्य का जन्म पाकर शांति और आनंद की तलाश करता है और इसमें सहायक होते हैं सद्गुरु। क्योंकि सांसारिक रिश्ते माया में बांधकर जीव को परमात्मा से दूर कर देते हैं लेकिन जो संसार की माया को तोड़कर परमात्मा के खजाने को पाने का अवसर दे दे, उससे बढ़कर महत्वपूर्ण कोई नहीं होता और यही गुरु का कार्य है इसीलिए गुरु को चलता फिरता तीर्थ भी कहा गया है। और इसके लिए आवश्यकता है मंत्र दीक्षा की। यह गुरुमुखी परंपरा का मंत्र है इसे सद्गुरु जिस समय और जिस स्थान में दें वही मनुष्य के लिए सर्वश्रेष्ठ होता है और जब आप गुरु की शरणागति प्राप्त कर लेते हैं तो मानना परमात्मा की कृपा आप पर हो रही है क्योंकि सद्गुरु में जो परमात्मा की ज्योति का प्रकाश है उन्होंने उस ज्योति से आपके दीपक को प्रज्वलित कर दिया है। विश्व जागृति मिशन मीरा भयंदर मंडल के प्रधान और उनके सदस्यों ने इस अवसर को आप तक पहुंचाने का आयोजन किया है जिससे आप अपने जीवन का रूपांतरण कर सकें।

निवेदक
डॉ अजय एल दुबे
राष्ट्रीय अध्यक्ष
बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ चेरिटेबल ट्रस्ट

मुंबई में अपहरण और मानव तस्करी गिरोह का भंडाफोड़



मुंबई। मुंबई में बच्चों की चोरी करने वाले एक मानव तस्करी गिरोह का पदार्फाश हुआ है। मुंबई पुलिस ने 18 वर्षीय छात्रा समेत तीन लोगों को गिरफ्तार किया है। आरोप है कि ये तीनों बच्चे का अपहरण कर पैसों के लिए उसे बेच देते थे। गिरोह का भंडाफोड़ तब हुआ जब पुलिस के पास वडाला इलाके से एक तीन साल के बच्चे के लापता होने का मामला आया। (शेष पृष्ठ 3 पर)

कॉलेज छात्रा और 2 युवक गिरफ्तार

जांच में पता चला कि वाघमारे ने डील फेल होने के बाद बच्चे को एक स्थानीय निवासी को सौंप दिया था और कहा था कि बच्चा उसे अकेले घूमते हुए मिला।

महाराष्ट्र में फिर गरमाया पुरानी पेंशन का मुद्दा

सरकारी कर्मचारियों ने दी हड़ताल की चेतावनी

मुंबई हलचल / संवाददाता

मुंबई । महाराष्ट्र में फिर से पुरानी पेंशन लागू करने की मांग जोर पकड़ रही है। राज्य सरकार के कर्मचारी संगठन ने इस दिशा में उचित कदम नहीं उठाए जाने पर बेमियादी हड़ताल करने की चेतावनी दी है। पुरानी पेंशन को लेकर एक रिपोर्ट राज्य सरकार को सौंपी गई है। पुरानी पेंशन समिति ने 21 नवंबर को अपनी रिपोर्ट राज्य के वित्तमंत्री अजित पवार को सौंप दी है। यह जानकारी महाराष्ट्र राज्य समन्वय समिति के संयोजक विश्वास काटकर ने दी है। मिली जानकारी के मुताबिक, सरकारी कर्मचारियों के लिए पुरानी पेंशन योजना फिर लागू करने से जुड़ी एक रिपोर्ट 21 नवंबर को महाराष्ट्र सरकार को सौंपी गई है।

(शेष पृष्ठ 3 पर)

दैनिक मुंबई हलचल
अब हर सच होगा उजागर

हमारी बात

यह कैसा विमर्श है!

देश की हर सफलता और विफलता को किसी एक व्यक्ति की किस्मत से जोड़ा जाने लगे, तो यह समझना चाहिए कि देश विवेकहीनता का शिकार हो चुका है। व्यवस्था अगर सचमुच लोकतंत्र है, तो वहां चुनाव वास्तविक मुद्दों पर लड़ा जाना चाहिए।

नरेंद्र मोदी 2014 में प्रधानमंत्री बने और तभी अंतरराष्ट्रीय बाजार में कुछ ऐसी घटनाएं हुईं कि कच्चे तेल की असामान्य रूप से गिर गई। सोशल मीडिया पर इसे मोदी की अच्छी किस्मत बताया गया। तब खुद प्रधानमंत्री ने इसे राजनीतिक चर्चा का हिस्सा बना दिया। 2015 के दिल्ली विधानसभा चुनाव के दौरान उन्होंने कहा था कि अगर उनकी अच्छी किस्मत से देश को फायदा होता है, तो बदनसीबों को वोट देने की जरूरत क्या है। संभवतः तभी से उनके विरोधी उनके इस दावे की काट ढूंढने में लग गए! धीरे-धीरे यह चर्चा होने लगी कि मोदी जहां जाते हैं, वहां काम बिगड़ जाता है। ट्रंप, नेतन्याहू, बोल्सोनारो आदि नेताओं से उनकी कथित दोस्ती का हवाला देकर कहा गया कि ये सभी चुनाव हार गए। एक बार चंद्रयान की विफलता का ठीकरा भी उनके माथे फोड़ा गया। इस चर्चा में उनके लिए आंचलिक शब्द पनौती (अपशकुल या मनहूस) का इस्तेमाल होने लगा। रविवार को जब प्रधानमंत्री की उपस्थिति में भारत विश्व कप क्रिकेट का फाइनल हार गया, तो सोशल मीडिया पर ये शब्द फिर उछल आया। मंगलवार को कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने एक चुनाव सभा में क्रिकेट में भारत की हार का दोष मोदी पर थोपते हुए इस शब्द को राजनीतिक चर्चा का हिस्सा बना दिया। इससे सियासत में तू तू-मैं मैं का माहौल गरमाया है। लेकिन क्या यह दुर्भाग्यपूर्ण स्थिति नहीं है? अगर देश की हर सफलता और विफलता को किसी एक व्यक्ति की किस्मत या बदकिस्मती से जोड़ा जाने लगे, तो यह समझना चाहिए कि संबंधित देश अंधविश्वास और विवेकहीनता के गड्ढे में गिरता जा रहा है। यह इसका संकेत भी है कि ऐसे विमर्श के आधार पर राजनीतिक प्रतिस्पर्धा में जुटी ताकतों की कोई वास्तविक दिलचस्पी आम जन की समस्याओं और मुसीबतों को हल करने में नहीं है। असल में वे जहां जो चल जाए, वैसी बात से लोगों को भरमाने की होड़ में शामिल हैं। इसीलिए ऐसी बात चाहे जो भी करे, उसे बेनकाब करने की जरूरत है। व्यवस्था अगर सचमुच लोकतंत्र है, तो वहां चुनाव वास्तविक मुद्दों पर लड़ा जाना चाहिए, ना कि व्यक्ति-केंद्रित प्रशंसा या निंदा के आधार पर।

लोकसभा चुनाव के लिए मुद्दों की तलाश

यह सिर्फ कहने की बात नहीं है कि पांच राज्यों के विधानसभा चुनाव देश की राजनीति को दिशा देने वाले होंगे और इनसे पता चलेगा कि अगला लोकसभा चुनाव किन मुद्दों पर लड़ा जाएगा। यह आमतौर पर हर चुनाव के बारे में कहा जाता है लेकिन इस बार पांच राज्यों के चुनाव का मामला थोड़ा अलग है। इन पांचों राज्यों में उन सारे दांव-पेंच की परीक्षा होने वाली है, जिनके दम पर लोकसभा का अगला चुनाव लड़ा जाना है। लोकसभा चुनाव में आजमाए जाने वाले तमाम हथियारों को इन चुनावों में धार दिया जा रहा है। चाहे हिंदुत्व के मुद्दे के दम पर ध्रुवीकरण की राजनीति हो या लोक लुभावन वादों के जरिए लोक कल्याण की राजनीति को नया स्वरूप देना हो या जाति की राजनीति के सहारे हिंदुत्व के व्यापक मुद्दे का जवाब देना हो या लूट का पैसा वसूल कर लोगों को लौटाने की रॉबिनहुड मार्का राजनीति का दांव हो, सबकी परीक्षा इस चुनाव में होनी है। इससे पहले किसी चुनाव में इतने व्यापक पैमाने पर राजनीतिक दांव-पेंच नहीं आजमाए गए हैं।

लोक लुभावन घोषणाओं के जरिए आम लोगों को आकर्षित करने की राजनीति का मौजूदा दौर वैसे तो अरविंद केजरीवाल ने दिल्ली में शुरू किया था। कांग्रेस ने जब कर्नाटक में इसमें नई चीजें जोड़ कर इसे आजमाया तो प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने इसे मुफ्त की रेवड़ी कह कर देश को इससे बचाने की जरूरत बताई थी। लेकिन कर्नाटक में कांग्रेस की भारी भरकम जीत के बाद प्रधानमंत्री ने ह्यमुफ्त की रेवड़ीह्न का जुमला बोलना बंद कर दिया है। अब भाजपा आगे बढ़ कर इस दांव को आजमा रही है। एक तरफ कांग्रेस, पांच-छह-सात गारंटियों की घोषणा कर रही है तो दूसरी ओर भाजपा भी ह्यमोदी की गारंटीह्न के नाम से अपना घोषणापत्र पेश कर रही है, जिसमें महिलाओं को नकद पैसे देने से लेकर रसोई गैस सिलेंडर पर सब्सिडी, ऊंची कीमत पर किसानों की फसल की खरीद, मुफ्त में स्कूटी और लैपटॉप आदि देने के वादे कर रही है। मोदी ने चुनाव प्रचार के बीच ऐलान कर दिया कि सरकार अगले पांच साल तक पांच किलो अनाज फ्री में देगी। दूसरी ओर कांग्रेस भी सारी सीमाएं तोड़ रही है। मुफ्त बिजली, पानी से लेकर मुफ्त की बस यात्रा और नर्सरी कक्षा के बच्चे से लेकर हर वयस्क महिला के खाते में नकद पैसे डालने तक के वादे कर रही है। पांच राज्यों के चुनाव नतीजों में यह देखने वाली बात होगी कि किसकी गारंटी और किसके वादे पर जनता ने ज्यादा भरोसा किया। जिसकी गारंटी को जनता स्वीकार करेगी वह लोकसभा चुनाव में और बढ़-चढ़ कर गारंटी देगा।

हिंदुत्व के सबसे बड़े मुद्दे की परीक्षा भी इन चुनावों में होनी है। पांच राज्यों के चुनाव के बीच अयोध्या में राममंदिर के उद्घाटन की तारीख आई है। राम जन्मभूमि मंदिर तीर्थ क्षेत्र ट्रस्ट के पदाधिकारियों ने प्रधानमंत्री मोदी से मिल कर उनको 22 जनवरी को होने वाले उद्घाटन कार्यक्रम का मुख्य अतिथि बनाया। राष्ट्रीय स्वंयसेवक संघ और भाजपा ने 22 जनवरी से पहले 10 दिन तक पूरे देश में राममय माहौल बनाने का ऐलान किया है। इस वजह से बिना कहे भाजपा ने अयोध्या राममंदिर का मुद्दा पांच राज्यों के चुनाव प्रचार के केंद्र में ला दिया है। इसके अलावा हिंदुत्व के और भी मुद्दे आजमाए जा रहे हैं। जैसे तेलंगाना में भाजपा ने अपने घोषणापत्र में कहा कि उसकी सरकार बनी तो वह समान नागरिक संहिता लागू करेगी। गौर करने की बात है कि इस घोषणा से पहले मीडिया में यह खबर आई थी कि जल्दी ही उत्तराखंड में समान नागरिक संहिता पर विचार के लिए बनाई गई जस्टिस रंजना प्रकाश देसाई की कमेटी अपनी रिपोर्ट देगी और उत्तराखंड सरकार विधानसभा का विशेष सत्र बुला कर इसे कानून बना देगी। इस खबर के बाद तेलंगाना में भाजपा ने इसका वादा किया है।

इसी तरह हिंदुत्व की राजनीति के तहत तेलंगाना में भाजपा ने यह भी वादा किया है कि उसकी सरकार बनी तो वह लोगों को मुफ्त में अयोध्या में राम जन्मभूमि मंदिर के दर्शन कराने ले जाएगी। यह बात और भी राज्यों में कही गई है। मध्य प्रदेश और राजस्थान में तो भाजपा के नेता दो कदम और आगे बढ़ गए। मध्य प्रदेश में गृह मंत्री नरोत्तम मिश्रा ने कहा कि चुनाव पर पाकिस्तान की नजर है और अगर भाजपा हारी तो पाकिस्तान में खुशियां मनाई जाएंगी। यह बात राजस्थान में विधानसभा चुनाव लड़ रहे महंत बालकनाथ ने कही और बड़े प्रचार के तौर पर राजस्थान भेजे गए रमेश विधूड़ी ने भी कही। वे संसद में एक मुस्लिम सांसद से बदतमीजी करके चर्चा में आए हैं। राजस्थान में एक दर्जी कन्हैयालाल की दो मुस्लिम युवाओं द्वारा हत्या के मामले को भी भाजपा के नेता हाईलाइट कर रहे हैं। नाथ संप्रदाय के महंत बालकनाथ को चुनाव लड़ा कर भाजपा ने यह भी मैसेज बनाया कि राजस्थान में उनको मुख्यमंत्री बनाया जा सकता है। उधर छत्तीसगढ़ में असम के मुख्यमंत्री हिमंत बिस्वा सरमा ने इकलौते मुस्लिम विधायक के क्षेत्र में जाकर माता कौशल्या की भूमि की पवित्रता की रक्षा करने की अपील की। पहले तो उन्होंने मुस्लिम विधायक पर बड़ी नस्ली टिप्पणी की थी, जिस पर चुनाव आयोग ने उनको नोटिस भी जारी किया है। सो, यह चुनाव हिमंत बिस्वा सरमा, योगी आदित्यनाथ और रमेश विधूड़ी सहित ऐसे कई नेताओं की उपयोगिता की परीक्षा वाला भी है।

इस चुनाव में कांग्रेस और भाजपा दोनों ने जाति गणना का बड़ा मुद्दा बनाया है। कांग्रेस पार्टी की ओर से तो मल्लिकार्जुन खड़गे और राहुल गांधी दोनों जाति गणना के मुद्दे को सबसे महत्वपूर्ण मुद्दे के तौर पर पेश कर रहे हैं। राहुल ने हर जगह वादा किया है कि कांग्रेस की सरकार बनते ही जातियों की गिनती कराई जाएगी। उन्होंने कर्नाटक में दिया गया अपना नारा ह्यजितनी आबादी उतना हकह्न को बार बार दोहराया है। भाजपा भी इसमें पीछे नहीं है। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने छत्तीसगढ़ में चुनाव प्रचार के दौरान कहा कि भाजपा जाति गणना के खिलाफ नहीं है। इसके बाद उन्होंने जाति राजनीति के सबसे बड़े गढ़ यानी बिहार जाकर कहा कि बिहार में जाति गणना का फैसला उस समय हुआ था तब भाजपा भी सरकार का हिस्सा थी। इस तरह उन्होंने जाति गणना का श्रेय लिया। उन्होंने यह भी कहा कि नरेंद्र मोदी ने 35 फीसदी मंत्री ओबीसी समुदाय के बनाए हैं। उन्होंने कांग्रेस को इस आधार पर कठघरे में खड़ा किया कि भाजपा ने उससे ज्यादा ओबीसी मुख्यमंत्री बनाए हैं। इसके बावजूद जाति गणना और आरक्षण बढ़ा कर पिछड़ी जातियों को अपने साथ जोड़ने का बड़ा अभियान कांग्रेस ने छेड़ा है। कर्नाटक के बाद पांच राज्यों में इस मुद्दे की परीक्षा होनी है। अगर कांग्रेस को कामयाबी मिलती है तो हिंदुत्व के मुद्दे के बरक्स रामबाण की तरह लोकसभा चुनाव में इसका इस्तेमाल किया जाएगा।

राहुल गांधी के रॉबिनहुड वाली छवि की परीक्षा भी इन चुनावों में होनी है। वे तेलंगाना में बार बार कह रहे हैं कि केसीआर सरकार ने जनता का जितना पैसा लूटा है वह वसूला जाएगा और जनता को लौटाया जाएगा। यह लोकसभा चुनाव के लिए बड़ा मुद्दा हो सकता है। अगर तेलंगाना में कांग्रेस को कामयाबी मिलती है तो लोकसभा चुनाव में इसे आजमाया जाएगा। राहुल लोकसभा चुनाव में ऐलान कर सकते हैं कि 10 साल में चुनिंदा कारोबारियों को जितना पैसा सरकार की ओर से लूटने दिया गया है उनकी वसूली होगी और वह पैसा लोगों को लौटाया जाएगा। लोगों को इस तरह के वादे पसंद आते हैं और बड़े लोगों पर कार्रवाई की बात भी लोगों को आकर्षित करती है।

मालिक,मुद्रक,प्रकाशक–**दिलशाद एस खान** द्वारा एस आर प्रिंटिंग प्रेस,मोहन अर्जुन कंपाउंड, वैशाली नगर दहिसर (पूर्व),मुंबई–68 से मुद्रित व मुंबई हलचल,साईं मंगल को ऑ हॉ सो बी–2–301,इस्माइल बाग नियर मालाड शॉपिंग सेंटर,
एस वी रोड,मालाड (प) मुंबई से प्रकाशित RNI NO MAHHIN/2010/34146, फोन:**9619102478 /9821238815**
email: mumbaihalchal@gmail com संपादक: **दिलशाद एस खान,** समाचार पत्र में छपे किसी भी समाचार से संपादक का सहमत होना अनिवार्य नहीं है। किसी भी विवाद का निपटारा न्याय क्षेत्र मुंबई होगा।

एमएस लॉ कॉलेज द्वारा पत्रा का शेड लगाने से नूरी हाऊस इमारत के रहिवासी द्वारा किया जा रहा है विरोध

पत्रा के कारण बारिश में पानी आने से इमारत में पड़ रही है कॉलम और भीम में दरार

मुंबई हलचल/अब्दुस समद खान

मुंब्रा। कौसा स्थित कादर पैलेस परिसर में मौजूद एमएस लॉ कॉलेज अक्सर फीस भ्रष्टाचार को लेकर विवादों में रहता है अभी हाल ही में छात्राओं द्वारा जबरन वसूली जा रही फीस को लेकर विवादों में था और अब स्थानीय रवासियों द्वारा पुरजोर विरोध किया जा रहा है मामला क्या है आपको बताते चले एमएस लॉ कॉलेज को लगकर वर्षों पहले बनी नूरी हाउस नामी इमारत के रहवासियों द्वारा एमएस लॉ कॉलेज का पुरजोर विरोध किया जा रहा है क्योंकि लॉक डाउन के दौरान एमएस लॉ कॉलेज के प्रबंधन द्वारा पत्रा का शेड लगाया गया है जिससे बारिश के दौरान पत्रा से गुजर कर बहने वाला पानी सारा नूरी हाउस नामी इमारत में आ रहा है जिससे तल मंजिले में रहने वाले मकान मालिकों को काफी दिक्कत का सामना बीते तीन वर्षों से करना पड़ रहा है इस मामले में नूरी हाउस इमारत के रहवासी द्वारा बताया जा रहा है की लॉकडाउन के समय में एमएस लॉ कॉलेज प्रबंधन द्वारा पत्रा का शेड लगाया गया है जिससे बारिश के समय पत्रा का पूरा पानी हमारी इमारत नूरी हाउस में घुस रहा है जिससे हमारी इमारत कमजोर होती चली जा रही है और हमारे घरों में पानी भर रहा है पानी भरने की वजह से दीवार में करंट उत्पन्न हो रहा है जिससे हमारे बच्चे को और घर में रहने वाले सदस्य को कभी भी करंट लगने से जान जाने का खतरा बना रहता है! पानी के कारण मच्छर और कई प्राणघातक बीमारी उत्पन्न हो रही है जिससे हमारे बच्चे उल्टी का शिकार हो रहे हैं लगातार पत्रा से पानी बहने की वजह से हमारी इमारत के कॉलम और भीम में भारी दरारें पड़ गई है हमारी इमारत की फाउंडेशन में बड़ी दरार आ गया है जिससे इमारत कभी भी गिर सकती है अगर भविष्य में कोई दुर्घटना घटती है या जनहानि होती है तो मनपा प्रशासन के अधिकारी जिम्मेदार होगी यह तमाम समस्याओं को देखते हुए हम लोगों ने ठाणे मनपा प्रशासन की मुंब्रा प्रभाग समिति मैं और मुंब्रा पुलिस स्टेशन में लिखित शिकायत बीते तीन वर्षों से करते चले आ रहे हैं और हर शिकायत पत्र में हम लोगों ने एमएस लॉ कॉलेज प्रबंधन द्वारा लॉकडाउन के दौरान लगाए गए पत्रा को निकालने की मांग कर रहे है लेकिन अब तक मनपा प्रशासन की ओर से पत्रा का शेड नहीं निकला गया हमें मनपा प्रशासन के अधिकारियों की तरफ से सिर्फ लॉलीपॉप दिया जा रहा है क्योंकि कॉलेज प्रबंधन द्वारा मनपा के अधिकारियों की जेब गर्म कर रहे हैं जिसके कारण कोई सुनवाई नहीं की जा रही और तो और ठाणे मनपा उपयुक्त मनीष जोशी ने यहां तक कह दिया कि जाओ मैं कारवाई नहीं करूंगा क्योंकि एमएस लॉ कॉलेज के प्रबंधन मेरे दोस्त हैं इस तरह का व्यक्तित्व उपायुक्त द्वारा हमारे प्रति अपना जा रहा है तो हम क्या उम्मीद करें की मनपा प्रशासन हमारी मांगे पूरी करेगी तो हम नूरी हाउस इमारत के रहवासी महिलाएं पुरुष और मासूम बच्चे द्वारा कांग्रेस पार्टी के नेतृत्व में ठाणे मनपा प्रशासन मुख्यालय द्वार के सामने धरना प्रदर्शन गत 21 नवंबर मंगलवार सुबह 10:30 बजे से शुरू किया गया और जब तक हमारी मांगे पूरी नहीं होगी तब तक हम धरना प्रदर्शन पर बैठे रहेंगे धरना प्रदर्शन पर काफी घंटे तक बैठने के बाद जैसे ही विक्रांत चौहान उपस्थित हुए उसके कुछ समय बाद ठाणे मनपा उपयुक्त मनीष जोशी ने आकर मुलाकात की और विक्रांत चौहान को या आश्वासन दिया कि बहुत जल्द ही एमएस लॉ कॉलेज में बने पत्रा को निकाला जाएगा और उन्होंने यह भी निवेदन किया है कि नूरी हाउस के रहवासियों को कचरा डस्टबिन में ही फेंकने के लिए कहा जाए क्योंकि इमारत के रहवासी द्वारा कचरा फेंका जा रहा जिसका विरोध कॉलेज प्रशासन कर रहा है अब देखना यह है एमएस लॉ कॉलेज में बने पत्रा को कब निकाला जाता है।

एम एस लॉ कॉलेज

नूरी हाउस इमारत

एम एस लॉ कॉलेज द्वारा लगाया गया पत्रा का शेड

तीन वर्षों से पत्र व्यवहार करने के बाद भी नहीं की जा रही है मनपा प्रशासन द्वारा एमएस लॉ कॉलेज द्वारा बनाए गए अवैध पत्रों पर कार्रवाई, भविष्य में अगर इमारत गिरती है तो होंगे मनपा प्रशासन के अधिकारी जिम्मेदार

(पृष्ठ 1 का समाचार)

मुंबई में अपहरण और मानव तस्करी गिरोह का भंडाफोड़

एक अधिकारी ने कहा कि वडाला से बच्चे का अपहरण करने के बाद तीनों आरोपी उसे लेकर कल्याण गए। लेकिन महिला आरोपी को तुरंत पैसे नहीं मिलने की वजह से डील फाइनल नहीं हुई। उधर, बच्चे की मां को आरोपी छात्रा पर शक भी हो गया। जिस वजह से आरोपी डर गए। पुलिस ने 18 वर्षीय छात्रा सनिका वाघमारे, पवन पोखरकर (20 वर्ष) और सार्थक राजेंद्र बोमले (18 वर्ष) को गिरफ्तार किया है। अधिकारियों के अनुसार, वाघमारे कोलीवाड़ा (शिवडी) इलाके में रहती हैं, जबकि पोखरकर और बोमले घाटकोपर में रहते हैं। डिप्टी पुलिस कमिश्नर (पोर्ट जोन) संजय लटकर ने कहा कि सोमवार दोपहर लगभग 12.30 बजे एक 27 वर्षीय महिला ने वडाला पुलिस को बताया कि उसका बेटा घर के बाहर खेलते समय अचानक गायब हो गया है। जिसके बाद पुलिस ने अपहरण का मामला दर्ज किया। अधिकारी ने कहा, मामले की छानबीन के लिए पुलिस टीम मौके पर गई और सीसीटीवी फुटेज की जांच शुरू की। साथ ही घटनास्थल के पास मौजूद स्थानीय लोगों से भी पूछताछ की। पुलिस को एक सीसीटीवी फुटेज मिला, जिसमें बच्चा वाघमारे के साथ जाते हुए नजर आया।

अजित पवार गुट की बढ़ेगी टेंशन!

इस प्रतिनिधिमंडल में शरद पवार की बेटी व एनसीपी सांसद सुप्रिया सुले, शरद पवार गुट की राज्यसभा सांसद वंदना चव्हाण थीं। रिपोर्ट्स के मुताबिक, शरद पवार गुट के प्रतिनिधिमंडल ने सीधे राज्यसभा अध्यक्ष (स्पीकर) जगदीप धनखड़ से मुलाकात कर प्रफुल्ल पटेल की राज्यसभा सदस्यता रद्द करने की मांग की है। बताया जा रहा है कि शरद पवार गुट की ओर से चार महीने पहले 10वीं अनुसूची के अनुसार पार्टी विरोधी गतिविधियों के लिए पटेल के खिलाफ कार्रवाई की मांग की थी। लेकिन कई महीने बीत जाने के बावजूद अब तक कोई कार्रवाई नहीं की गयी। इसको लेकर प्रतिनिधिमंडल ने जगदीप धनखड़ से चर्चा की। इस संबंध में वंदना चव्हाण ने राज्यसभा स्पीकर जगदीप धनखड़ को पत्र भी लिखा था। माना जा रहा है कि शरद पवार की अगुवाई वाली एनसीपी की नेता वंदना चव्हाण द्वारा लिखे गए पत्र पर कोई कार्रवाई नहीं होने पर प्रतिनिधिमंडल ने उपराष्ट्रपति और राज्यसभा अध्यक्ष जगदीप धनकड़ से मुलाकात की। इसी साल जुलाई महीने में अजित दादा ने सत्तारूढ़ शिंदे-फडणवीस गठबंधन में शामिल होकर महाराष्ट्र की राजनीतिक में खलबली मचा दी। जिसके बाद शरद पवार ने बतौर राष्ट्रीय अध्यक्ष पार्टी विरोधी गतिविधियों के लिए कार्यकारी अध्यक्ष प्रफुल्ल पटेल समेत कई दिग्गज नेताओं को पार्टी से बाहर कर दिया। उधर, अजित पवार गुट भी एनसीपी पर दावा करते हुए चुनाव आयोग की चौखट पर पहुंचा है। यह मामला सुप्रीम कोर्ट में भी लंबित है।

महाराष्ट्र में फिर गरमाया पुरानी पेंशन का मुद्दा

बख्शी कमेटी की रिपोर्ट डिप्टी सीएम व वित्तमंत्री अजित पवार को दी गई। पुरानी पेंशन योजना को लेकर राज्य सरकार ने पूर्व चार्टर्ड अधिकारी सुबोध कुमार की अध्यक्षता में तीन सदस्यीय कमेटी का गठन किया था। इस कमेटी में सुबोध कुमार, सुधीर श्रीवास्तव, केपी बख्शी थे। सरकार द्वारा इस अध्ययन समिति का गठन 14 मार्च 2023 को किया गया था. लेकिन रिपोर्ट तैयार करने के लिए कमेटी का समय दो बार बढ़ाया भी गया। सरकारी कर्मचारियों की पुरानी पेंशन की रिपोर्ट राज्य सरकार को सौंप दी गई है। हालांकि, इस रिपोर्ट पर फैसला लेने से पहले कर्मचारी संगठनों से चर्चा करने की मांग की गई है। संगठन ने चेतावनी दी है कि अगर 14 दिसंबर तक इस रिपोर्ट पर फैसला नहीं लिया गया तो राज्य के सरकारी कर्मचारी अनिश्चितकालीन हड़ताल पर चले जायेंगे। राज्य सरकार ने कर्मचारी संगठनों से वादा किया है कि पुरानी पेंशन की तरह कर्मचारियों को रिटायर होने पर वित्तीय और सामाजिक सुरक्षा मुहैया करायी जाएगी। राज्य सरकार की समिति ने कर्मचारी संघ समन्वय समिति के साथ दो बार चर्चा भी की। पुरानी पेंशन का मुद्दा पिछले सात साल से चर्चा में है। उसके लिए सरकारी कर्मचारियों ने विरोध प्रदर्शन भी किया है।

प्रतिबंधित तंबाकू उत्पाद बेचने पर पांच दुकानें सील, पांच दुकानदार गिरफ्तार

मुंबई। ठाणे शहर में फूड एंड ड्रग एडमिनिस्ट्रेशन (एफडीए) की टीम ने 31,744 रुपये मूल्य के प्रतिबंधित तंबाकू बरामद करने के साथ ही पांच दुकानों को सील कर दिया है। प्रतिबंधित तंबाकू बेचने के आरोप में पांच दुकानदारों को गिरफ्तार किया गया है। एफडीए की टीम को ठाणे शहर के नौपाड़ा इलाके में पान की दुकानों पर प्रतिबंधित तंबाकू बेचे जाने की जानकारी मिली थी। इस पर एफडीए की टीम ने छापा मारकर गणेश्याम गौदीन पटेल, महेश श्रीराम पटेल, रामचन्द्र श्यामलाल पटेल, ओमप्रकाश मोहनलाल पटेल और कोंडीराम नारायण पवार को गिरफ्तार किया। एफडीए की टीम इन सभी से पूछताछ कर रही है।

फोन में न रखें स्क्रीन शेयरिंग ऐप्स मिनटों में खाली हो सकता है बैंक खाता

गूगल की ओर से यूजर्स को किया गया अलर्ट

मुंबई हलचल / नई दिल्ली

भारत में टॉप 5 यूपीआई पेमेंट ऐप में गूगल पे का नाम आता है। ये एक ऐसा प्लेटफॉर्म है जिसका इस्तेमाल सबसे ज्यादा किया जाता है। ऑनलाइन लेनदेन के लिए गूगल पे बहुत ज्यादा पसंद किया जाता है। हालांकि, पिछले कई सालों से ऑनलाइन फ्रॉड्स में बढ़ोतरी हो रही है। इसी सूची में आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस और अन्य धोखाधड़ी के मामले भी शामिल होते जा रहे हैं जिन पर रोक लगाने के लिए गूगल की ओर से यूजर्स को अलर्ट किया गया है। साथ ही कुछ ऐप्स को इस्तेमाल करने की मनाही भी की गई है।

एआई और धोखाधड़ी पर रोकथाम जरूरी

गूगल की ओर से गूगल पे यूजर्स को अलर्ट करते हुए कुछ ऐप्स को इस्तेमाल करने के लिए मना किया गया है। इसके अलावा धोखाधड़ी को रोकने के लिए कंपनी का कहना है कि वो आज के समय में संदिग्ध लेनदेन की पहचान करने के लिए बेस्ट आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस और धोखाधड़ी रोकथाम टेक्नोलॉजी का इस्तेमाल कर रहे हैं, लेकिन यूजर्स को भी सावधान रहने की जरूरत है।

गूगल पे यूजर्स फोन में न करें ऐसे एप्स यूज

गूगल ने गूगल पे यूजर्स के लिए कुछ महत्वपूर्ण बचाव के तरीकों को अपनी वेबसाइट पर शेयर किया है। गूगल ने बताया कि गूगल पे यूजर्स को अपने फोन में स्क्रीन शेयरिंग ऐप्स का इस्तेमाल नहीं करना चाहिए। अगर ऐसे ऐप्स का इस्तेमाल करते हैं तो लेनदेन के समय इन ऐप्स को बंद कर दें।

फोन, लैपटॉप या डेस्कटॉप से हटा दें स्क्रीन शेयरिंग ऐप्स

आजकल कई लोग स्क्रीन शेयरिंग ऐप्स का इस्तेमाल करते हैं, जो सामने वाले यूजर्स को कहीं से भी आपके डिवाइस को मॉनिटर करने की अनुमति देता है। इन ऐप्स में सबसे लोकप्रिय **AnyDesk** और **TeamViewer** हैं। अगर आप भी ऐसे स्क्रीन शेयरिंग ऐप्स का इस्तेमाल अपने फोन, टैबलेट या कंप्यूटर में करते हैं तो ध्यान रहे कि लेनदेन के दौरान ये ऐप्स बंद रहने चाहिए, वरना आपका बैंक खाता भी कोई खाली कर सकता है।

न यूज करें स्क्रीन शेयरिंग एप्स

- स्क्रीन शेयरिंग ऐप्स के इस्तेमाल से कोई भी आपका डिवाइस हैक कर सकता है।
- बिना आपकी मर्जी के फोन, लैपटॉप जैसे डिवाइस कंट्रोल किए जा सकते हैं।
- ऐसे में ऑनलाइन लेनदेन की प्रक्रिया भी आपके बिना जानकारी के हो सकती है।

ध्यान रखें ये बातें

गूगल पे की ओर से किसी थर्ड पार्टी ऐप को डाउनलोड करने के लिए नहीं कहा जाता है। इसलिए आपको इस बात का खास ध्यान रखना चाहिए कि गूगल पे से ट्रांजैक्शन के लिए आपको किसी अन्य ऐप को डाउनलोड नहीं करना है। इसके अलावा किसी के साथ भी अपने ओटीपी और पिन नंबर को साझा न करें।

वैज्ञानिकों ने किया दावा

4 लाख लोगों पर शोध में खुलासा, आंतें स्वस्थ तो नहीं होगा अल्जाइमर

मुंबई हलचल / नई दिल्ली

बढ़ती उम्र के साथ होने वाली बीमारी अल्जाइमर का गहरा संबंध हमारी आंतों की सेहत से हो सकता है। जिन लोगों की आंतों की सेहत ठीक नहीं, उन्हें अल्जाइमर अपनी चपेट में ले सकता है। यह दावा ऑस्ट्रेलियाई वैज्ञानिकों ने करीब 4 लाख लोगों पर हुए अध्ययन के आधार पर किया है। एडिथ कोवान विश्वविद्यालय के अध्ययनकर्ता इमैनुअल एडवुई ने कम्युनिकेशंस बायोलॉजी जर्नल में प्रकाशित रिपोर्ट में बताया कि पहले भी अल्जाइमर को उदर संबंधी परेशानियों से जोड़ा जाता रहा है, लेकिन इस संबंध के पीछे की वजह सामने नहीं आ रही थी। उन्होंने अल्जाइमर से पीड़ित लोगों और आंतों की परेशानियों से जूझ रहे लोगों से जुड़े अध्ययनों का विश्लेषण किया।

बीमारी पहले से पकड़ने में मदद

इमैनुअल के अनुसार आंतों की सेहत व अल्जाइमर का संबंध सामने आने के बाद हम जान सकेंगे कि किन लोगों पर अल्जाइमर का ज्यादा खतरा है। उनमें यह बीमारी होने की संभावना पहले से जांची जा सकेगी। बीमारी अगर शुरुआती चरण में है तो इसके बढ़ने की रफ्तार कम कर सकेंगे। इलाज के लिए नए रास्ते तलाशने पर भी काम हो सकेगा। समझने की शक्ति व भावनाओं का आंतों से रिश्ता शोध निरीक्षक प्रो. सिमोन लॉज ने बताया कि अल्जाइमर हमारे दिमाग की समझने की शक्ति व भावनाओं से जुड़े हिस्सों पर असर डालता है। इन दोनों का आंतों की सेहत से क्या रिश्ता है, यह हमारे सामने आ चुका है।

2030 तक 8.2 करोड़ पीड़ित होंगे

डिमेंशिया (मस्तिष्क में नुकसान से होने वाली बीमारियां) का सबसे ज्यादा प्रभावित करने वाला रूप अल्जाइमर है। यह याददाश्त से लेकर सोचने-समझने की शक्ति खत्म करता है, इसका पूरा इलाज फिलहाल नहीं है। अनुमान हैं कि साल 2030 तक दुनिया में 8.20 करोड़ लोग इसकी चपेट में होंगे। इस वजह से अर्थव्यवस्था पर 2 लाख करोड़ डॉलर का भार पड़ेगा।

कलवा पूर्व मफतलाल तलाव पर एनसीपी द्वारा छठपूजा धूमधाम से मनाया गया, जिसमे भोजपुरी अभिनेत्री रानी चटर्जी का स्वागत करते हुए एनसीपी हिंदीभाषी सेल के थाने जिला अध्यक्ष संतोष तिवारी, सुप्रसिद्ध सिंगर सुनील तिवारी (T- Series), अभिनेत्री राधा सिंह,अभिनेता अमरेंद्र सिंह भारतीय मीडिया फाउंडेशन के राष्ट्रीय संगठक सचिव अशोक चौबे कुमार सिंगर सुनील तिवारी म्यूजिकल टीम इत्यादि।

महाराष्ट्र में मौसम बदलेगा करवट

मुंबई। महाराष्ट्र में तापमान के उतार-चढ़ाव के बीच अब बादलों की लुकाछिपी तेज होने वाली है। राज्य के कई जिलों में बेमौसम बारिश का दौर शुरू होने वाला है। राज्य में मौसम का मिजाज बदलने से सुबह-रात में ठंड, दोपहर में गर्मी और अब बारिश होगी। इस सप्ताह के अंत तक राज्य के मौसम में बड़ा बदलाव आने की भविष्यवाणी मौसम विभाग ने की है। मौसम विभाग (आईएमडी) के मुताबिक, 23 से 27 नवंबर तक मुंबई समेत कोंकण, मध्य महाराष्ट्र, मराठवाड़ा, विदर्भ में आंधी, बादलों की गड़गड़ाहट के साथ बारिश के आसार है। राज्य के विभिन्न हिस्सों में बेमौसम बारिश को लेकर येलो अलर्ट भी जारी किया गया है। मुंबई सहित कोकण के सिंधुदुर्ग जिले तक के सभी 7 जिले और खानदेश, मध्य महाराष्ट्र में नासिक से लेकर सोलापुर तक के सभी 10 जिले और धाराशिव, लातूर, नांदेड, यवतमाल, चंद्रपुर, गढ़चिरौली सहित महाराष्ट्र के कुल 23 जिलों में 23 से 24 नवंबर के दौरान केवल बादल छाए रहने की संभावना है।

54वें भारतीय अंतर्राष्ट्रीय फिल्म महोत्सव का गोवा में भव्य शुभारंभ, माधुरी दीक्षित और सनी देओल उपस्थित

हॉलीवुड एक्ट्रेस कैथरीन जेटा जोन्स, सलमान खान, विद्या बालन, आयुष्मान खुराना, अनुपम खेर, विक्की कौशल, सिद्धार्थ मल्होत्रा, अदिति राव हैदरी, ए.आर. रहमान, श्रेया घोषाल, शांतनु मैत्रा, सुखविंदर सिंह, अमित त्रिवेदी, अपरशक्ति खुराना, और करिश्मा तन्ना जैसे तमाम और फिल्ममेकर्स शिरकत कर भारत के 54 वें अंतर्राष्ट्रीय फिल्म महोत्सव की शोभा बढ़ाएंगे। भारतीय 54वें अंतर्राष्ट्रीय फिल्म महोत्सव (IFFI) का आयोजन 20 नवंबर से 28 नवंबर तक गोवा के पणजी में मांडवी नदी के किनारे स्थित एंटरटेनमेंट सोसायटी ऑफ गोवा के परिसर में मौजूद सिनेमाहाल, Inox मल्टीप्लेक्स और कला अकादमी सहित ओपन ग्राऊंड में आयोजित किया गया है। महोत्सव के विभिन्न खंडों में 250 से अधिक फिल्में प्रदर्शित की जा रही हैं। सोमवार, 20 नवंबर की शाम सभी को इंतजार था, गोवा के पणजी में स्थित डॉ श्यामा प्रसाद मुखर्जी सभागार स्टेडियम (Dr Shyama Prasad Mukherjee Indoor Stadium) में भव्य उद्घाटन समारोह का। उद्घाटन समारोह के मुख्य आकर्षण रहे शाहिद कपूर, माधुरी दीक्षित, श्रिया सरन, नुसरत भरुचा, पंकज त्रिपाठी, शांतनु मोइत्रा, श्रेया घोषाल और सुखविंदर सिंह। इस शानदार समारोह की मेजबानी अपरशक्ति खुराना और करिश्मा तन्ना ने की। भारतीय अंतर्राष्ट्रीय फिल्म महोत्सव के 54वें वर्ष संस्करण में देश और दुनिया भर से मशहूर हस्तियों, फिल्म बिरादरी और सिनेप्रेमियों के स्वागत के लिए रेड कारपेट बिछाया गया है। इस साल 105 देशों से 2926 फिल्मों की भारी भरकम प्रविष्टियों के साथ आईएफएफआई वैश्विक

महोत्सव सर्किट में एक पसंदीदा महोत्सव के रूप में उभरा है, जो पिछले साल की तुलना में तीन गुना अधिक अंतरराष्ट्रीय प्रस्तुतियां हैं। फिल्मों के दीवाने दर्शक और डेलीगेट्स पूरे महोत्सव में 270 से अधिक फिल्मों का आनंद उठा सकते हैं, जिसमें 13 विश्व, 18 अंतर्राष्ट्रीय, 62 एशियाई और 89 भारतीय प्रीमियर के क्यूरेटेड चयन में शामिल हो सकते हैं। 15 फीचर फिल्में (12 अंतर्राष्ट्रीय और तीन भारतीय फिल्में) प्रतिष्ठित गोल्डन पीकॉक पुरस्कार के लिए और 15 ओटीटी प्लेटफार्मों से 32 प्रविष्टियां सर्वश्रेष्ठ वेब सीरीज (ओटीटी) पुरस्कार के लिए प्रतिस्पर्धा कर रही हैं।

हर साल, उद्घाटन समारोह में फिल्म इंडस्ट्री के सितारों से सजी होती है और इस बार भी सितारों से सजी शाम ने इस भव्य आयोजन में रंग भर दिए । भारत को वैश्विक फिल्म स्थान के रूप में स्थापित करने की सरकार की पहल पर प्रकाश डालते हुए, केंद्रीय सूचना और प्रसारण मंत्री श्री अनुराग ठाकुर ने भारत में बड़े बजट की अंतरराष्ट्रीय फिल्म निर्माण को आमंत्रित करने के लिए विशेष प्रोत्साहन की घोषणा की। विदेशी फिल्म निर्माण के लिए प्रोत्साहन 30% से बढ़ाकर 40% कर दिया गया है। देश में विदेशी फिल्म निर्माण के लिए प्रोत्साहन आज रुपये की बढ़ी हुई सीमा के साथ किए गए खर्च का 40% है। 30 करोड़ (3.5 मिलियन अमेरिकी डॉलर से अधिक) और महत्वपूर्ण भारतीय सामग्री (एसआईसी) के लिए अतिरिक्त 5% प्रतिशत बोनस। यह कदम देश में मध्यम और बड़े बजट की अंतरराष्ट्रीय फिल्म परियोजनाओं को आकर्षित करने के भारत के प्रयासों को और गति देगा।

भारत द्वारा पिछले साल कान्स में विदेशी फिल्मों के निर्माण के लिए प्रोत्साहन योजना की घोषणा की गई थी, जिसमें देश में फिल्म निर्माण के लिए किए गए खर्च का 30% तक की प्रतिपूर्ति की पेशकश की गई थी, जो कि 2.5 करोड़ रुपये तक सीमित थी। गोवा में घोषणा करते हुए, श्री ठाकुर ने कहा, फिल्म निर्माण को प्रोत्साहित करने में यह आदर्श बदलाव कलात्मक अभिव्यक्ति के लिए भारत की प्रतिबद्धता और समर्थन के प्रमाण के रूप में कार्य करता है और सिनेमाई प्रयासों के लिए एक पसंदीदा गंतव्य के रूप में हमारी स्थिति को मजबूत करता है।

कबाड़ में बदलने को तैयार नहीं यहूदी

इजराइल में दफनाई जाएंगी सैकड़ों कारें

मुंबई हलचल / नई दिल्ली

इजराइल एक साथ सैकड़ों कारों को दफनाने की प्लानिंग में जुटा है। ऐसे में सवाल उठता है कि आखिर ऐसी क्या बात है कि इजराइल इन कारों को रखना नहीं चाहता। वह उन कारों को कबाड़ में बदलने और री-यूज करने की जगह सीधे दफनाने की तैयारी क्यों कर रहा है। दरअसल, ये वो कारें हैं, जो सात अक्टूबर के पहले इजराइल की सड़कों पर फर्राटा भरती थीं। जब 7 अक्टूबर को हमास ने इजराइल पर हमला किया तो इन कारों में बैठे इजरायली नागरिकों की निर्मम तरीके से हत्या कर दी। इनमें से किसी को गोली मारी गई, तो किसी को कार समेत जिंदा जला दिया गया। कई बदनसीब तो ऐसे भी थे, जिनका उनकी कार के अंदर ही हमास के के आतंकियों ने गला रेतकर हत्या कर दी थी।

कारों में फैले हुए हैं इजराइलियों के अवशेष

अब भी इन कारों में खून के धब्बे और जले हुए शरीरों के अंग इधर-उधर बिखरे पड़े हैं। जका ट्रस्ट ने मारे गए लोगों की कारों को दफनाने की सिफारिश की है। जका मध्य इजराइल की एक इमरजेंसी रिस्पांस यूनिट है, जो अपने हजारों वॉलंटियर्स के साथ देश भर ते 21 से अधिक शहरों में सेवा प्रदान कर रही है। इसे इजराइल की आपातकालीन सेवाओं के नागरिक विस्तार और मध्य इजराइल में संचालित करने के लि अधिकृत एकमात्र इमरजेंसी रिस्पॉन्स यूनिट के रूप में मान्यता प्राप्त है। इस संगठन की एक यूनिट मृतकों की गरिमा के साथ दाह संस्कार के लिए पूरी तरह समर्पित है।

कार से लोगों के अवशेषों को निकालना नामुमकिन

रिपोर्ट के अनुसार, जका इजराइल ने कड़ी मेहनत और संकट के बाद निष्कर्ष निकाला कि वे उन वाहनों के अंदर पीड़ितों के सभी अवशेषों का पता नहीं लगा सके या उन्हें साफ नहीं कर सके, जिनमें उनकी हत्या की गई थी। कुछ कारों में खून के धब्बे या राख हैं जिन्हें विभिन्न तकनीकी कारणों से इकट्ठा करना मुश्किल है, जिसका संबंध इन व्यक्तियों की हत्या के तरीके से है। हमास के आतंकियों ने इन लोगों की इस तरह से हत्या की थी कि उनके शरीर के अंग पूरी गाड़ी में फैल गए थे।

इंडियन इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी को बड़ी सफलता

सतलुज नदी में मिला टैंटलम का खजाना, खास है यह दुर्लभ धातु

मुंबई हलचल / नई दिल्ली

इंडियन इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी (आईआईटी) रोपड़ को बड़ी सफलता मिली है। उसे पंजाब में सतलुज नदी में दुर्लभ धातु टैंटलम मिला है। टैंटलम एक रेयर मेटल है। इसके गुण सोने और चांदी से मिलने के कारण इसे काफी कीमती धातु माना जाता है। इसका इस्तेमाल सेमीकंडक्टर बनाने के लिए किया जाता है। इस धातु की खोज सिविल इंजीनियरिंग विभाग के में असिस्टेंट प्रोफेसर डॉ. रेस्मी सेबेस्टियन के नेतृत्व में की गई है। इस धातु के भंडार से भारत का खजाना एक बार फिर भर सकता है। टैंटलम का इस्तेमाल इलेक्ट्रॉनिक सेक्टर में सबसे अधिक किया जाता है। इस धातु से बने कैपेसिटर सबसे अच्छे माने जाते हैं। स्मार्टफोन से लेकर लैपटॉप और डिजिटल कैमरे जैसे पोर्टेबल इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों में टैंटलम का इस्तेमाल होता है।

टैंटलम क्या है?

टैंटलम दुर्लभ धातु मानी जाती है। यह मौजूदा समय में सबसे जंगरोधी होती है। इसका एटॉमिक नंबर 73 होता है। यह ग्रे कलर का होता है और बेहद सख्त होता है। खास बात है कि जब टैंटेलम शुद्ध होता है, तो वह काफी लचीला होता है। इतना कि इसे खींचा जा सकता है। इसका मेल्टिंग पॉइंट भी काफी ज्यादा होता है। आज इस्तेमाल में आने वाले सबसे अधिक करोजन-रजिस्टेंट मेटल में से यह एक है। इसके करोजन-रजिस्टेंट होने की वजह है। हवा के संपर्क में आने पर यह ऑक्साइड परत बनाता है। इसे हटाना बेहद मुश्किल होता है यह 150 डिग्री सेल्सियस से नीचे के तापमान पर रासायनिक हमले के प्रति लगभग पूरी तरह से सेफ रहता है।

टैंटलम की कब हुई खोज?

टैंटलम की खोज 1802 में स्वीडन के कैमिस्ट एंडर्स गुस्ताफ एकनबर्ग ने की थी। जब इसे खोजा गया तो पाया गया कि एकनबर्ग को सिर्फ नियोबियम किसी अलग रूप में मिला है। यह मुद्दा साल 1866 में हल हो सका था, जब स्विस कैमिस्ट जीन चार्ल्स गैलिसार्ड डी मैरिग्नेक ने यह साबित किया कि टैंटेलम और नियोबियम दो अलग-अलग धातु हैं। इसका नाम टैंटलम होने के पीछे भी एक कहानी है। ग्रीक पौराणिक चरित्र टैंटलस अनातोलिया में माउंट सिपाइलस के ऊपर एक शहर का अमीर लेकिन दुष्ट राजा था। टैंटलस को जीउस से मिली भयानक सजा के लिए जाना जाता है।

जानिए कैसे बेहतर होता है मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य

प्यार जताना ही नहीं गले लगाने के हैं और भी कई सारे फायदे

नई दिल्ली। गले लगाना प्यार जताने का एक तरीका माना जाता है। यही वजह है कि कई बार ज्यादा खुश होने पर हम बिना सोचे सामने वाले इंसान को कसकर जादू की झप्पी दे बैठते हैं। इससे अलग किसी तरह का दुख या परेशानी होने पर भी हम अपने सबसे फेवरेट पर्सन को गले लगाना पसंद करते हैं। अब वो फेवरेट पर्सन आपका पार्टनर, दोस्त, भाई या माता-पिता कोई भी हो सकता है। आपने गौर किया होगा कि प्यार जताने का ये तरीका हर बार ही आपको एक अलग सुकून या राहत दे जाता है। कई बार तो किसी को गले लगाने भर से हमारी आधी टेंशन मानो गायब सी हो जाती है, लेकिन क्या कभी आपने इसके पीछे की वजह जानने की कोशिश की है? क्या कभी आपने सोचा है कि आखिर कैसे एक हग आपको गहरे तनाव में भी राहत दे जाता है? सर एचएन रिलायंस फाउंडेशन अस्पताल की क्लीनिकल मनोवैज्ञानिक महजबीन डोरी ने इंडियन एक्सप्रेस संग हुई एक खास बातचीत में बताया कि गले लगाना मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाने का सबसे आसान और असरदार तरीका है।

दर्द से मिलती है राहत

शारीरिक स्पर्श, जैसे मालिश या साधारण गले लगाना, एंडोर्फिन हार्मोन के स्राव को उत्तेजित कर सकता है। वहीं, आपको बता दें कि एंडोर्फिन को दर्द निवारक हार्मोन के नाम से भी जाना जाता है। इसका उत्पादन पिट्यूटरी ग्लैंड और शरीर के बाकी हिस्सों में होता है, जिससे आपको किसी भी तरह के दर्द की अनुभूति कम होने लगती है। आसान भाषा में समझें तो बचपन में कई बार चोट लगने या किसी तरह की पीड़ा में बच्चा अपनी मां की तलाश करता है। वहीं, कई बार मां के गले लगाने भर से ही दर्द का अहसास खुदबखुद कुछ हद तक कम हो जाता है। इसके पीछे एंडोर्फिन हार्मोन जिम्मेदार है।

प्रतिरक्षा प्रणाली को देता है बढ़ावा

महजबीन डोरी बताती हैं कि कई शोध के नतीजों से पता चला है कि सकारात्मक शारीरिक स्पर्श, जैसे गले मिलना, प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत कर सकता है। तनाव में कमी और ऑक्सीटॉसिन की अच्छी मात्रा प्रतिरक्षा समारोह को बेहतर बनाने में अहम भूमिका निभाते हैं।

तनाव से राहत

किसी को हग करने से ऑक्सीटॉसिन का स्राव भी बढ़ता है। बता दें कि ऑक्सीटॉसिन को 'हैप्पी हार्मोन', 'लव हार्मोन' या 'बॉन्डिंग हार्मोन' भी कहा जाता है। वहीं, जैसा की नाम से साफ है, इस हार्मोन के बढ़ने पर व्यक्ति को अलग खुशी का अहसास होता है, जिससे चंद मिनटों के लिए वह तनाव को भूल बैठता है।

हार्ट को रखता है हेल्दी

मनोवैज्ञानिक के मुताबिक, शारीरिक स्पर्श, विशेषकर गले लगने से रक्तचाप और हृदय गति में कमी आ सकती है। समय के साथ, यह बेहतर हृदय स्वास्थ्य में योगदान कर सकता है।

दैनिक मुंबई हलचल
अब हर सच होगा उजागर

उत्तराखंड हलचल

उत्तरकाशी के दो अस्पताल तैयार, एम्स एयरलिफ्ट की भी है तैयारी, अलर्ट पर डॉक्टर

मुंबई हलचल/ संवाददाता

उत्तरकाशी। सिलक्यारा सुरंग में फंसे 41 श्रमिकों को सुरंग से बाहर निकलने के बाद सबसे पहले चिकित्सकों की निगरानी में रखा जाएगा। इसके लिए सिलक्यारा, चिन्यालीसौड़ व उत्तरकाशी स्थित जिला अस्पताल में पूरी व्यवस्था कर ली गई है। सिलक्यारा में 10 बेड का अस्थायी अस्पताल बनाया गया है, जबकि सामुदायिक अस्पताल चिन्यालीसौड़ व जिला अस्पताल उत्तरकाशी में 41-41 बेड की व्यवस्था की गई है। साथ ही ऋषिकेश एम्स को भी अलर्ट पर रखा गया है। किसी भी आपात स्थिति में श्रमिकों को एयरलिफ्ट कर एम्स पहुंचाया जाएगा। सिलक्यारा में जैसे-जैसे बचाव अभियान अंतिम चरण में पहुंच रहा, वैसे-वैसे तमाम विभाग अपनी-अपनी तैयारी में जुटे हुए। इसी क्रम में महानिदेशक चिकित्सा डा. विनीता शाह ने मंगलवार को उत्तरकाशी व सिलक्यारा का निरीक्षण कर स्वास्थ्य सुविधाओं की स्थिति जांची थी।

डॉक्टरों से लेकर कर्मियों की छुट्टियां रद्द

अग्रिम आदेशों तक उत्तरकाशी जिले के समस्त चिकित्सकों व स्वास्थ्य कर्मचारियों के अवकाश पर भी रोक लगा दी। जो चिकित्सक व कर्मचारी अवकाश पर थे, उनका अवकाश निरस्त कर उत्तरकाशी बुला लिया गया है। श्रमिकों को सुरंग के भीतर जरूरी दवा की आपूर्ति के लिए सिलक्यारा में चिकित्सकों की टीम शुरूआत से तैनात है। सिलक्यारा में बनाए गए 10 बेड के अस्थायी अस्पताल में 20 चिकित्सकों की तैनाती भी की गई है। जिसमें वरिष्ठ फिजिशियन और मनोचिकित्सक शामिल हैं।

24 घंटे अलर्ट पर अस्पताल

स्वास्थ्य विभाग ने निर्णय लिया है कि जब श्रमिकों को सुरंग से बाहर निकाला जाएगा तो सर्वप्रथम विशेषज्ञ चिकित्सकों से उनकी स्वास्थ्य जांच कराई जाएगी। सिलक्यारा, चिन्यालीसौड़ व उत्तरकाशी में तैयार किए गए सभी बेड पर ऑक्सीजन व जीवन रक्षक दवा भी उपलब्ध करा दी गई है। सभी अस्पतालों में विशेषज्ञ चिकित्सकों को 24 घंटे अलर्ट पर रहने को कहा गया है।

चिन्यालीसौड़ के अस्पताल में भेजे जाएंगे श्रमिक

सुरंग से बाहर निकलने पर सिलक्यारा में प्राथमिक उपचार के बाद सभी श्रमिकों को सबसे निकटवर्ती अस्पताल चिन्यालीसौड़ भेजने की योजना है। अगर किसी श्रमिक की स्थिति गंभीर हुई तो उसे एयर लिफ्ट कर ऋषिकेश एम्स लाया जाएगा। सिलक्यारा में अत्याधुनिक स्वास्थ्य सुविधाओं वाली 45 एंबुलेंस भी तैनात की गई हैं।

गंगा घाट पर प्रेमिका के साथ बैठे मुस्लिम युवक का सिर मुंडवाया

मुंबई हलचल/ संवाददाता

हरिद्वार। हरकी पौड़ी क्षेत्र में गंगा घाट पर बैठे अलग-अलग समुदाय के युवक-युवती को हिंदूवादी संगठन के कार्यकर्ताओं ने पकड़ लिया। मुस्लिम बताए जा रहे युवक की पिटाई करते हुए उसका सिर मुंडवा दिया। इसके बाद वीडियो को फेसबुक पर पोस्ट करते हुए इंटरनेट मीडिया पर वायरल हो गया। एसएसपी प्रमेंद्र डोबाल ने मामले में आरोपितों के खिलाफ मुकदमा दर्ज करने के निर्देश दिए हैं। हरकी पैड़ी क्षेत्र के एक घाट का एक लड़का-लड़की की वीडियो इंटरनेट मीडिया पर वायरल हो रही है।

थप्पड़ मारने का लगा आरोप

वीडियो बुधवार की दोपहर का बताया जा रहा है। वीडियो में युवक-युवती को पकड़कर एक युवक

खुद को हिंदूवादी संगठन का गौ रक्षा प्रमुख बताता दिख रहा है। लड़की के साथ खड़े एक मुस्लिम युवक को एक के बाद एक थप्पड़ जड़ रहा है। युवती उसे छोड़ देने की गुहार लगा रही है। घाट पर मौजूद अन्य युवक भी उसे पकड़कर पीट रहे हैं।

लव जिहाद का आरोप लगा सिर मुंडवाया

हंगामा करने वाले युवक लव जिहाद का आरोप लगा रहा है। जबकि युवती बार-बार ऐसा कुछ न होने की बात कह रही है। युवती युवक का हाथ पकड़कर बचाने का प्रयास कर रही है, लेकिन आरोपित उसे पकड़कर फिर से पीटना शुरू कर देते हैं। यहीं नहीं युवक को नीचे बैठाकर नाई को बुलाकर उसका सिर भी मुंडवा दिया गया। उनके साथ आए एक अन्य युवक-युवती को भी पकड़कर पूछताछ कर रहे हैं।

वीडियो वायरल होते ही पुलिस जांच में जुटी

युवक काशीपुर और युवती बिजनौर की बताई जा रही है। वीडियो वायरल होने के बाद पुलिस हरकत में आ गई। एसपी सिटी स्वतंत्र कुमार सिंह ने शहर कोतवाल भावना कैंथोला से पूरे मामले की जानकारी ली। एसएसपी प्रमेंद्र सिंह डोबाल ने बताया कि मामला संज्ञान में आया है। इसमें मुकदमा दर्ज किया जा रहा है।

गर्भपात की दवा रखने पर टनकपुर में मेडिकल स्टोर सीज, संचालक को भेजा नोटिस

मुंबई हलचल/ संवाददाता

टनकपुर। स्वास्थ्य विभाग व प्रशासन की टीम ने टनकपुर और बनबसा में संचालित कई क्लीनिक का औचक निरीक्षण किया। टनकपुर में पांच आयुर्वेदिक चिकित्सकों के क्लीनिक में एलोपैथी व प्रतिबंधित दवा मिलने पर क्लीनिक संचालक को नोटिस जारी किया। गर्भपात की दवा मिलने पर एक क्लिनिक सीज कर दिया। बनबसा में एक क्लिनिक संचालक व मेडिकल स्टोर संचालक को नोटिस दिया है। डीएम नवनीत पांडे ने प्रतिबंधित नशीली दवाओं की बिक्री पर अंकुश लगाने के निर्देश दिए हैं। डीएम के निर्देश पर एसडीएम आकाश जोशी, एसीएम डा. कुलदीप यादव व सीओ अविनाश वर्मा टनकपुर व बनबसा के कई क्लीनिक पर धमक गए। एसडीएम आकाश ने बताया कि आयुर्वेदिक क्लीनिकों में एलोपैथिक दवाएं मिलने पर टनकपुर रेलवे स्टेशन मार्ग शास्त्री चौक स्थित आयुर्वेदिक चिकित्सक डा. मोहम्मद हुसैन, सरकार होम्योपैथिक क्लिनिक के स्वामी डा. आनंद सरकार, आयुर्वेदिक कोमल क्लिनिक के स्वामी दिनेश कुमार व अवैध रूप से क्लिनिक संचालन पर स्वामी पवित्र साना को नोटिस जारी किया है।

ट्रक की चपेट में आकर बाइक सवार एक व्यक्ति की मौत, दूसरा घायल

मुंबई हलचल/ संवाददाता

लक्सर। ट्रक की चपेट में आकर बाइक सवार एक व्यक्ति की मौत हो गई जबकि दूसरा गंभीर रूप से घायल हो गया। हादसे के बाद ट्रक चालक ट्रक घटनास्थल पर छोड़ मौके से फरार हो गया। पुलिस ने ट्रक को कब्जे में ले लिया है। पुलिस के अनुसार, लक्सर कोतवाली क्षेत्र के पंडितपुरी गांव निवासी रतीराम (55 वर्ष) सुल्तानपुर गांव निवासी बिजेंदर के साथ मंगलवार को बाइक पर सवार होकर सुल्तानपुर से लक्सर की ओर आ रहे थे कि सुल्तानपुर गांव के निकट लक्सर की ओर से तेज गति से आ रहे एक ट्रक ने बाइक को अपनी चपेट में ले लिया, जिससे बाइक सवार रतीराम गंभीर रूप से घायल हो गया तथा उसकी मौके पर मौत हो गई। जबकि हादसे में घायल दूसरे व्यक्ति विजेंद्र इलाज के लिए अस्पताल में भर्ती कराया गया है। हादसे के बाद ग्रामीणों की भीड़ मौके पर एकत्रित हो गई। इसी बीच ट्रक चालक ट्रक मौके पर छोड़ फरार हो गया। सूचना मिलने पर पुलिस मौके पर पहुंची तथा मामले की जानकारी की। पुलिस ने ट्रक को कब्जे में ले लिया है। एस एस आई मनोज गैरोला ने बताया कि मृतक के शव का पंचनामा भरकर पोस्टमार्टम के लिए रूड़की सिविल अस्पताल भेज दिया गया है। ट्रक चालक की तलाश की जा रही है।

तोते से प्यार-दो युवतियों में जमकर हुई तकरार

मुंबई हलचल/ संवाददाता

रुड़की। एक तोते को लेकर दो युवतियों में तकरार हो गई। तकरार इतनी बढ़ी की मामला कोतवाली पहुंच गया। एक युवती का दावा है कि तोता उसे उसके जीजा ने उपहार में दिया है। जबकि दूसरी युवती का कहना है कि उसने तोते को खरीदा है। मामले की तहरीर मिलने के बाद पुलिस ने तोते को कब्जे में लेकर जांच शुरू कर दी है। गंगनहर कोतवाली क्षेत्र के पनियाला गांव निवासी मीनू के पास एक तोता है। शनिवार को पड़ोस में रहने वाली एक युवती उसके घर पहुंची और उसने तोते को अपना बताया। दोनों युवतियां तोते को लेकर अपना दावा करने लगीं। जिसे लेकर दोनों में नोकझोंक हो गई। मीनू का दावा है कि करीब तीन माह पहले उसके जीजा ने तोता उसे उपहार में दिया था। जिसके बाद से तोता उनके घर में है। मीनू के मुताबिक कुछ दिन पहले तोता उड़कर पड़ोसियों के घर चला गया था। आरोप है कि पड़ोसियों ने उसे पकड़ लिया, लेकिन चार दिन बाद तोता उड़कर उनके घर वापस आ गया। जिसके बाद से पड़ोसी युवती इस तोते पर अपना दावा कर रही है। इसे लेकर इनके बीच जमकर विवाद हुआ। जिसके बाद पडोसी युवती ने तोता अपना बताते हुए पुलिस को तहरीर दी। पुलिस ने दोनों युवतियों को कोतवाली बुलाकर मामले की जानकारी ली। पुलिस ने तोता कब्जे में लेकर जांच शुरू कर दी है। वरिष्ठ उप निरीक्षक जहांगीर अली ने बताया कि मामले की जांच की जा रही है।

चलती स्कूटी में लगी आग

मुंबई हलचल/ संवाददाता

नैनबाग। सुवाखोली-भवान नगुण मोटर मार्ग पर भवान के निकट चलती स्कूटी में आग लगने से इसमें सवार चिन्यालीसौड़ उत्तरकाशी की युवती की जलकर मौत हो गई। युवती देहरादून में रहकर फामेसी की पढ़ाई कर रही थी। पुलिस के मुताबिक सोमवार चिन्यालीसौड़ी उत्तरकाशी निवासी 25 वर्षीय रंजना देहरादून से अपनी स्कूटी संख्या यूके 07 डीबी- 8771 में सवार होकर घर जा रही थी। सुवाखोली-भवान नगुण मोटर मार्ग पर भवान के निकट उसकी स्कूटी में अचानक आग लग गई। थत्यूड़ के थानाध्यक्ष शांति प्रसाद चमोली ने बताया कि युवती ने स्कूटी में हल्की आग लगने पर इसे सड़क किनारे खड़ा कर देखने लगी तो अचानक टंकी फट गई और युवती बुरी तरह से झुलस गई। इस पर स्थानीय निवासियों ने 108 वाहन की मदद से बुरी तरह से जली हालत में युवती को सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र चिन्यालीसौड़ पहुंचाया, जहां चिकित्सकों ने युवती को मृत घोषित कर दिया। थानाध्यक्ष ने बताया कि युवती के स्वजन भी घटनास्थल पर पहुंच गए हैं। युवती देहरादून में फामेसी की पढ़ाई कर रही थी और सोमवार को अपनी घर जा रही थी। थानाध्यक्ष ने बताया कि हाईवे पर सीसीटीवी लगे हैं।

दैनिक
मुंबई हलचल
अब हर सच होगा उजागर

10 खतरनाक ब्यूटी ट्रीटमेंट जिन्हें बड़े शौक से कराती है ये खूबसूरत अभिनेत्रियां

खूबसूरत और आकर्षक दिखने के लिए लोग क्या नहीं करते। जिसके पास जितना पैसा होता है, वह उतना ही महंगा ब्यूटी ट्रीटमेंट कराता है। अब सेलिब्रिटीज की ही बात करें तो ऐसी कई हस्तियां हैं जिनके चेहरे की खूबसूरती की वजह ऐसे ट्रीटमेंट होते हैं, जिनका नाम सुनते ही आप डर जाएं। आज हम आपको ऐसी ही कुछ हस्तियों के बारे में बताने जा रहे हैं, जिनके अजीबोगरीब ब्यूटी ट्रीटमेंट के बारे में जानकर आप हैरान रह जाएंगे।

जानें क्या हैं ये अजीबोगरीब ब्यूटी ट्रीटमेंटः-

- वैम्पायर फैशियल

खून के माध्यम से फेसलिफ्ट की एक नई तकनीक है, जिसे अमरीकी मॉडल किम कादर्शिया भी करवाती है। इसमें मरीज के शरीर से थोड़ा खून निकालकर उसमें से प्लेटलेट्स, सीरम और हीमोग्लोबिन को अलग कर दिया जाता है। साथ ही दूसरे तत्व जैसे अमीनो एसिड आदि को सीरम में डालकर फिर उसे इंजेक्शन के माध्यम से शरीर में डाल दिया जाता है। ये त्वचा से झुर्रियों को खत्म करने और उसे निखारने में मदद करता है।

- बर्ड पू फेशियल

यह एक जापानी ब्यूटी ट्रीटमेंट है, जिसे डिजाइनर विक्टोरिया बैकहम भी करवाती है। इसमें चिड़िया का मल फेशियल के लिए इस्तेमाल किया जाता है, जिसमें मौजूद मैजिकल इंग्रीडिएंट्स डेड सेल्स को हटाकर ग्लोइंग और पॉलिश्ड स्किन देते हैं।

- प्लेसेंटा कोलेजन मास्क

हॉलीवुड सिंगर जेनिफर लोपेज अपने चेहरे का ग्लो बनाए रखने के लिए अजीबोरगीब ट्रीटमेंट लेती हैं, जिसे प्लेसेंटा कोलेजन मास्क कहते हैं। इसमें इंसान की गर्भनाल को बाकी प्रोक्ट्स के साथ इस्तेमाल कर एक मास्क बनाया जाता है, जो चेहरे पर बढ़ती उम्र का असर नहीं दिखने देता और आपको ग्लोइंग स्किन देता है।

- मधुमक्खी का जहर

ईी शैल्लङ्ग फेशियल के नाम से मशहूर इस ट्रीटमेंट में मधुमक्खी के जहर से बना मास्क इस्तेमाल किया जाता है। इसे ब्रिटेन की रानी केट मिडिल्टन करवाती है, जिससे स्किन यंग और ग्लोइंग रहती है।

- सांप का जहर

हॉलीवुड ऐक्ट्रेस ग्वेनेथ पाल्ट्रो झुर्रियों से बचने के लिए सांप के जहर से बनी क्रीम का इस्तेमाल करती हैं।

- मछली के अंडे से

अभिनेत्री अंजलीना जोली स्ट्रेच मार्कस से बचने और स्मूथ स्किन के लिए कैवियार(मछली के अंडे से बने) ब्यूटी ट्रीटमेंट का इस्तेमाल करती है।

- घोंघा का वीर्य

केटी होम्स अच्छी स्किन के लिए घोंघा के वीर्य से बने ब्यूटी ट्रीटमेंट का इस्तेमाल करती है।

- जोंक से खून चुसवाना

चेहरे के खून को साफ करवाने के लिए लीच थेरेपी का इस्तेमाल किया जाता है। इसमें जोंक खून से ऐसे टॉक्सिन्स को चूस लेते हैं, जिससे त्वचा चमकदार दिखने लगती है। हॉलीवुड में कई सेलेब्स इसे करवाती है।

- रेड कार्पेट ट्रीटमेंट

स्किन को ब्राइटनिंग, टाइटनिंग और स्मूथ रखने के लिए कई हॉलीवुड सेलेब्स इसे लेते हैं।

- ब्रेस्ट मिल्क फेशियल

इसमें ब्रेस्ट मिल्क को सफेद मिट्टी और विटामिन ई के साथ मिलाकर चेहरे पर लगाया जाता है, जिससे त्वचा हाइड्रेट और मुलायम होती है।

ब्लड प्रैशर से लेकर कैंसर की बीमारियों में फायदेमंद है हरी मिर्च

खाना खाते समय साथ में हरी मिर्च खाना तो हर कोई पंसद करता है लेकिन शायद ही किसी को इसके पता हो कि हरी मिर्च सेहत के लिए भी बहुत फायदेमंद होती है। इसमें विटामिन ए, बी6, सी, आयरन, कॉपर, पोटेशियम, प्रोटीन और काबोर्हाइड्रेट भरपूर मात्रा में होते है। जो शरीर को कई तरह की बीमारियों से दूर रखते है। इसके अलावा इसमें बीटा कैरोटीन, क्रीप्टोक्सान्थिन, लुटेन -जॅक्सन्थिन जैसे तत्व होते जो आपके स्वास्थ्य को ठीक रखते है। हाल में ही हुए शोध में इस बात का खुलासा किया गया है कि हरी मिर्च खाने से स्वास्थ्य संबंधी कई समस्याओं से छुटकारा पाया जा सकता है।

1. पाचन क्रिया मजबूत

रोजाना हरी मिर्च खाने से पाचन तंत्र ठीक रहता है। इसमें विटामिन सी पर्याप्त मात्रा में होता है, जो शरीर में मौजूद दूसरे विटामिन को अवशोषित करने में मदद करता है। इसके अलावा रोजाना इसे खाने से शरीर में एंटी-ऑक्सीडेंट की मात्रा ठीक रहती है। जिससे पाचन तंत्र सुचारु रुप से बना रहता है।

2. वजन घटाना

हरी मिर्च खाने से शरीर में बनने वाली ऊष्मा कैलरी बर्न करती है। इसमें मौजूद डाइट्री फाइबर्स शरीर में ज्यादा ऊष्मा को बनाते है। जिससे इसके सेवन से वजन घटाने से मदद मिलती है। इसके अलावा इसे खाने से मेटाबेलिज्म का स्तर भी बढ़ता है।

3. हाई ब्लड प्रैशर

अक्सर इस तरह के मरीजों को फीका और कम तेल का खाना खाने के लिया कहा जाता है। हरी मिर्च में उच्च रक्तचाप को नियत्रिंत रखने के गुण होते है। इसलिए इस तरह के मरीज अपने आहार मे दो से तीन हरी मिर्च को जरुर शामिल करें। इसके अलावा इसे खाने से ब्लच शुगर भी कंट्रोल में रहता है।

4. आंखों और त्वचा के लिए फायदेमंद

विटामिन ए से भरपूर हरी मिर्च आंखों और त्वचा के लिए बहुत फायदेमंद होती है। आंखों का और त्वचा के सूखेपन को दूर करने के लिए हरी मिर्च सबसे अच्छा तरीका है। विटामिन सी और बीटा कैरोटीन इन प्रॉबल्म को दूर रखने में मदद करता है। हरी मिर्च को हमेशा अंधेरी जगह पर ही रखें रोशनी में रखने से इसके अंदर मौजूद विटामिन सी खत्म हो जाता है।

5. डायबिटीज

हरी मिर्च को रात को एक गिलास में भिगो कर रख और सुबह खाली पेट इसके निकाल कर पानी को पी लें। एक हफ्ते तक इसे पीने से आपकी शुगर कंट्रोल में रहती है। इसके अलावा इसके सेवन से आप दमा, दिमागी बीमारियां और बैक्टीरियल इंफेक्शन से दूर रखती है।

6. कैंसर

हरी मिर्च का सेवन करने से आप फेफड़ो के कैंसर से लेकर लंग्स के कैंसर से बचे रहते है। इसमें मौजूद एंटी आक्सीडेंट्स आपके शरीर की इम्युनिटी को बढ़ा कर आपको कैंसर से लड़ने में मदद करते है। इसलिए रोजाना खाने के साथ इसका सेवन जरुर करें।

Eyebrow को घना करने के लिए बेस्ट हैं ये तरीके

आंखें चेहरे की खूबसूरती का सबसे अहम हिस्सा है। इनकी खूबसूरती और भी बढ़ जाती है,जब आईब्रो यानि भौंहे घनी हो। इसके साथ बिना मेकअप भी आपकी लुक अट्रैक्टिव हो जाती है। जबकि हल्की और पतली भौहें चेहरे को डल दिखाती हैं। कुछ लड़कियां आइब्रो को घना दिखाने के लिए आइब्रो पैंसिल का इस्तेमाल करती हैं लेकिन यह अस्थायी तरीका है। आप भौहों को स्थाई तौर पर भी घना बना सकती हैं। इसके लिए आपको कुछ घरेलू तरीके अपनाने से बहुत फायदा मिलेगा।

कैस्टर ऑयल

कैस्टर यानि आरंडी का तेल आइब्रो को जल्दी घना बनाने के लिए बहुत असरदायक है। इससे बालों की ग्रोथ जल्दी होनी शुरू हो जाती है। रात के समय इसका इस्तेमाल ज्यादा फायदा पहुचाता है। रूई पर थोड़ा सा कैस्टर ऑयल लगा कर इसे भौहों पर लगाएं। इसके बाद उंगुलियों से धीरे-धीरे आइब्रो की मसाज करें और 30 मिनट बाद गुनगुने पानी से इसे धो लें।

नारियल का तेल

नारियल तेल में विटामिन ई,आयरन और न्यूट्रिशियंस बालों की ग्रोथ के लिए बहुत बढिया है।भौहों के लिए भी यह बहुत कारगर है। रात को आइब्रो पर नारियल तेल की कुछ बूंदे लगाकर मसाज करें। इससे ब्लड सकुर्लेशन बेहतर होता है,जिससे बालों की ग्रोथ बढने लगती है। इसे रात भर ऐसे ही लगा रहने दें। रोजाना कम से कम एक महीने तक इसका इस्तेमाल करें।

जैतून का तेल

इसमें मौजूद विटामिन ई बालों को घना और मजबूत बनाता हैं। जैतून के तेल में थोड़ा सा शहद मिलाकर 2 मिनट के लिए इससे आइब्रो की मसाज करें और पानी से धोएं। इसके अलावा रात को सोने से पहले भौहों पर जैतून का तेल लगाकर 2 मिनट के लिए मसाज करें।

प्याज का रस

बालों की ग्रोथ को बढ़ाने के लिए प्याज का रस भी कारगर है। प्याज का रस निकाल कर इसे आइब्रो पर लगाएं और 5 मिनट बाद ठंड़े पानी से धो लें। इसे हफ्ते में 2 बार भी इस्तेमाल कर सकते हैं।

दैनिक
मुंबई हलचल
अब हर सच होगा उजागर